

COCAÍNA, CONSUMO DE

Definición: Es un alcaloide natural o procesado que se obtiene de las hojas de la coca.

Estimulante del sistema nervioso central.

Técnico: Conflictos de padre. Conflicto de introversión.

Sentido biológico: Obtener poder personal (interno) de una sustancia (externa). Estimular el centro de recompensa mesolímbico para así obtener permiso (el padre es el encargado de otorgar los permisos) para realizar ciertas tareas, movimientos o acciones.

Conflicto: Conflicto de miedo a interactuar socialmente ligado a un deseo de hacerlo y no saber.

Conflicto con un padre que me agobia, me aplasta, que no me protege o me desvaloriza.

“Quiero reemplazar a mi padre”, “odio a mi padre”

DROGA

Verdadera plaga de la humanidad, las drogas constituyen una de las peores huidas del ser humano para su supervivencia. Extraídas de plantas o de sustancias fabricadas sintéticamente, las drogas llamadas “blandas” (marihuana, hachís, etc.) o “duras” (PCP, cocaína, heroína, etc.) frecuentemente están utilizadas por uno o varios de los motivos siguientes:

Desesperación, vergüenza, suma huida, miedo a lo desconocido y de las responsabilidades.

La droga es mi refugio, me protejo contra mí mismo. Si rehúso vivir y ser responsable, mis debilidades interiores corren el riesgo de llevarme hacia las drogas. Tengo miedo de enfrentarme a la realidad y de deber hacer esfuerzos. Mi voluntad se adormece y tengo cada vez menos tendencia a tomar decisiones. Me dejo vivir ...

Diversas drogas conllevan frecuentemente grandes dependencias que sólo reflejan mis “propias dependencias” interiores: delincuencia, padre(s) ausente(s), introversión, neurosis, compulsividad emocional o sexual que intento inhibir dopando mi mental. La sensación de estar separado, incluso “arrancado” o bien de un ser querido (padre, hermano, hermana, animal, etc.) o de un lugar o de una situación que me daba mucha felicidad puede llevarme a vivir un vacío interior que quiero huir por la droga. Estas drogas que son estimulantes me permiten “flotar”, alcanzar ciertas cumbres y vivir una experiencia que me da la ilusión de estar por fin “feliz” escapándome. Ya no puedo prescindir de ellas y mi dependencia se acentúa y se agrava con el tiempo.

El primer paso es la toma de consciencia, franca y sin máscara: ¿por qué recorro a estas sustancias?

Me vuelvo consciente de que siempre existe una razón.

Poco importa la naturaleza de ésta, acepto descubrir la auténtica razón. Me acepto tal como soy y aprendo a expresar mis necesidades.

Dejar de consumir me pide mucho valor, pero la búsqueda de la paz interior es mi motivación.

Llegar a ser yo – mismo en cualquier circunstancia me permite alcanzar y vivir la verdadera paz interior y sentirme en mi lugar en este gran universo.

Anfetamina, cocaína: estimula la productividad: búsqueda del éxito, del amor, del reconocimiento.

Cocaína: Ayuda a manejar el odio para con el padre, a expresar lo que no me atrevo a expresar, puesto que la cocaína me desinhibe. Ilusión de un gran despertar que facilita la relación con los demás. Quiero recobrar mi pureza o aquello que ya no puedo generar más, como la admiración de los otros.