

# CIFOSIS

3ª Etapa (Movimiento, Valoración)

Joroba. Es la curvatura fisiológica de la columna vertebral en la región dorsal.

**Conflicto:** Prohibido avanzar sin obstáculos.

**Resentir:** "No puedo ser feliz" (porque mi madre está enferma, por ejemplo).

**Causa probable:**

Incapacidad para fluir con la vida.

Temor y aferramiento a viejas ideas.

Desconfianza en la vida.

Falta de integridad.

Falta de valentía en las convicciones.

**Nuevo modelo mental:**

Libero todos los miedos. Confío en el proceso de la vida. Sé que la vida está a mi favor. Con amor me yergo en toda mi estatura.

**Espalda inclinada**

**Causa probable:**

Transporta las cargas de la vida.

Desvalimiento y desesperanza.

**Nuevo modelo mental:**

Me yergo libre y en toda mi estatura.

Me amo y me apruebo.

Mi vida mejora cada día.