

# CARRASPERA

Tener carraspera en la garganta manifiesta muy a pesar mío que deseo expresar algo, pero que lo guardo adentro mío.

¿Tengo miedo, que se rían de mí, que me critiquen, que me rechacen, de estar incomprendido?

Seguramente este miedo se relaciona con mi sensibilidad, consciente o inconscientemente. Debo tener confianza y decir las cosas tales como son, siendo autentico conmigo mismo; así el respeto de los demás y de mí mismo.

